

# Tagesstätte für psychisch erkrankte Menschen

Wir sind für Sie da



## Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 9.00 - 15.30 Uhr  
Mi und Fr 9.00 - 13.00 Uhr

## Wie können Sie uns kennen lernen?

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Tel. der Kontakt - u. Beratungsstelle:  
02233 7000-15 oder  
02233 7000-16

Über die Voraussetzungen der Aufnahme und der individuellen Abläufe, informieren wir Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

## Adresse:

### SPZ Hürth Tagesstätte

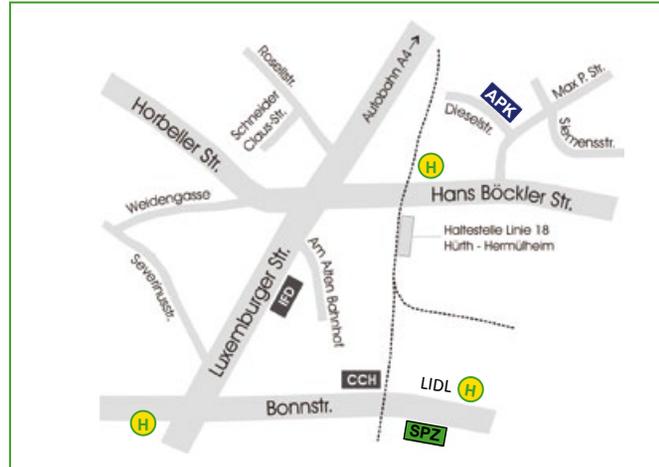
Bonnstraße 192  
50354 Hürth

Tel.: 02233 7000-10  
Fax: 02233 7077-66

Mail: [tast@spz-huerth.de](mailto:tast@spz-huerth.de)  
Homepage: [www.spz-huerth.de](http://www.spz-huerth.de)



## Hürth-Hermülheim



Haltestelle „Sauerstoffwerk“ an der Luxemburger Straße, Linie 979, 701  
Haltestelle „Eschweiler Straße“ an der Bonnstraße, Linie 718

Träger des SPZ und der Tagesstätte ist die  
APK Soziale Dienste gGmbH.



Die APK hat sich zur Aufgabe gemacht, langfristig psychisch erkrankten Menschen soziale, berufliche und persönliche Hilfen anzubieten. Ziel ist die Wiederherstellung und der Erhalt der Selbständigkeit der Betroffenen. Kostenträger des Tagesstättenaufenthaltes ist der Landschaftsverband Rheinland.



Eine Institution der

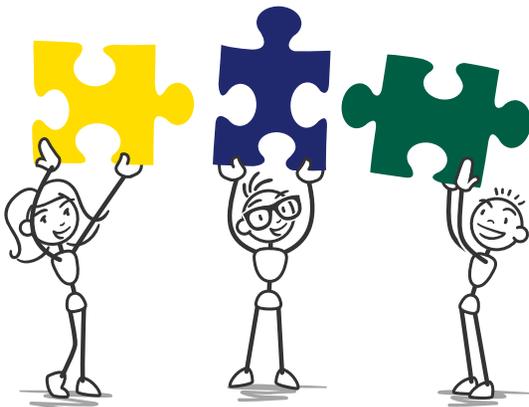


### Für wen sind wir da?

**Wir sind für Sie da,** wenn Sie an einer chronischen psychischen Erkrankung leiden, gerne mehr aus ihrem Tag machen möchten und Hilfen im Umgang mit Ihrer Krankheit suchen.



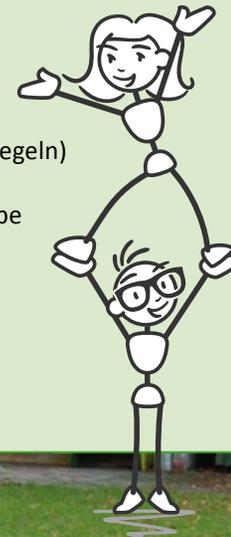
Ziel ist die Unterstützung zu einem möglichst eigenständigen Leben in der gewohnten Umgebung. Wir möchten Sie dabei unterstützen, ihren Tag aktiv zu gestalten. Dabei gehen wir auf Ihre persönlichen Wünsche ein. Wir bieten Ihnen Raum, Ihre Fähigkeiten wieder zu entdecken und weiter auszubauen. Der regelmäßige Tagesstättenbesuch gibt Tagesstruktur und dient damit Ihrer psychischen Gesundheit.



### Was können Sie bei uns machen?

#### Zu den Angeboten der Tagesstätte gehören:

- Hilfen zum Anknüpfen sozialer Kontakte
- Lebenspraktisches Training
- Gemeinsamer Mittagstisch
- Ergotherapeutische Angebote
- Sensorische Integration
- Arbeitstherapeutische Angebote
- Gartenarbeit
- Sportangebote (z.B. Walken und Segeln)
- Theater- und Sambatrommelgruppe
- PC-Training
- Ferienfreizeiten
- Jahresfeste u. v. m.



### Wie können wir Ihnen helfen?

#### Wir unterstützen Sie bei:

- der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- der Strukturierung des Alltags
- der Entwicklung von Lebensfreude und eines gesunden Lebensstils
- der Auseinandersetzung mit dem Krankheitserleben
- der Förderung und dem Erhalt der Kommunikationsfähigkeit
- dem Erhalt und Aufbau Ihrer sozialen Beziehungen
- der Kooperation mit anderen Einrichtungen der ambulanten und stationären psychiatrischen Versorgung

